

Karlslunds IF Skidor

Tränings och aktivitetskalender vintern 2015-16

[www.karlslundsif.org]



Januari

3	20	Onsdag	Tour de KIF	7,5+7,5km / 5+5km - Skiathlon
4	26	Tisdag	Klubbträning	Klassisk åkning - Teknik & Intervall

Februari

5	1	Måndag	Stafett - DM	Se nyheter på hemsidan
	3	Onsdag	Tour de KIF och KM	10km / 7,5km Klassisk stil
	4	Torsdag	Tjejträning	Klassisk åkning - Teknikträning
	7	Söndag	WADKÖPINGSLOPPET	40km - Klassisk stil
6	10	Onsdag	Tour de KIF och DM	10km / 7,5km - Fristil
7	17	Onsdag	Tour de KIF	20km / 15km - Klassisk stil (Masstart)
	18	Torsdag	Tjejträning	Klassisk åkning - Teknikträning
8	24	Onsdag	Tour de KIF	20km / 15km - Fristil (Masstart)

Mars

9	6	Söndag	VASALOPPET	90km njutning
11	16	Onsdag	Tour de KIF	15km / 10km - Klassisk stil
12	23	Onsdag	Tour de KIF	Jaktstart

Samlingsplatsen för samtliga aktiviteter är konstsnöspåret i Ånnaboda.

Klubbträningar och tjejträningar är kl 18:30 - 20:00.

Tour de Kif startar kl 19:00. Var gärna där i god tid för genomgång etc.

Håll utkik på hemsidan och facebookgruppen om eventuella förändringar.